



2026

*L'année des changements majeurs et
des nouveaux paradigmes*

CAHIER PRÉPARATOIRE
CANALISATION DU 31 DÉCEMBRE 2025

ÉCOLE DE TIANSHI

BIENVENUE

dans votre cahier préparatoire,

Chers participants,

C'est avec une grande joie que nous vous accueillons dans cet espace de préparation. Ce cahier a été conçu pour vous guider pas à pas à clarifier vos intentions et à ouvrir votre cœur à la canalisation du 31 décembre.

Chaque mot que vous poserez ici sera une graine d'énergie semée dans le champ vibratoire de 2026. Laissez-vous porter par la simplicité des exercices, par la douceur des mantras et par la présence bienveillante des archanges qui accompagnent ce passage vers de nouveaux paradigmes.

Nous vous invitons à remplir ces pages dans un esprit d'ouverture et de gratitude. C'est votre moment de connexion, de ressourcement et d'alignement intérieur.

Avec toute notre lumière,

Johanne Therrien
& L'ÉQUIPE DE L'ÉCOLE DE TIANSHI

« J'ENTRE DANS UN NOUVEAU CYCLE
AVEC CONFIANCE, OUVERTURE ET GRATITUDE. »

EXERCICE 1 - CLARIFICATION

« Est-ce que je me sens prêt à accueillir les changements de 2026 ? »



EXERCICE 2 - LA RÉALITÉ PRINCIPALE

« *Quelle est la réalité la plus importante que j'aimerais vivre en 2026 ?* »

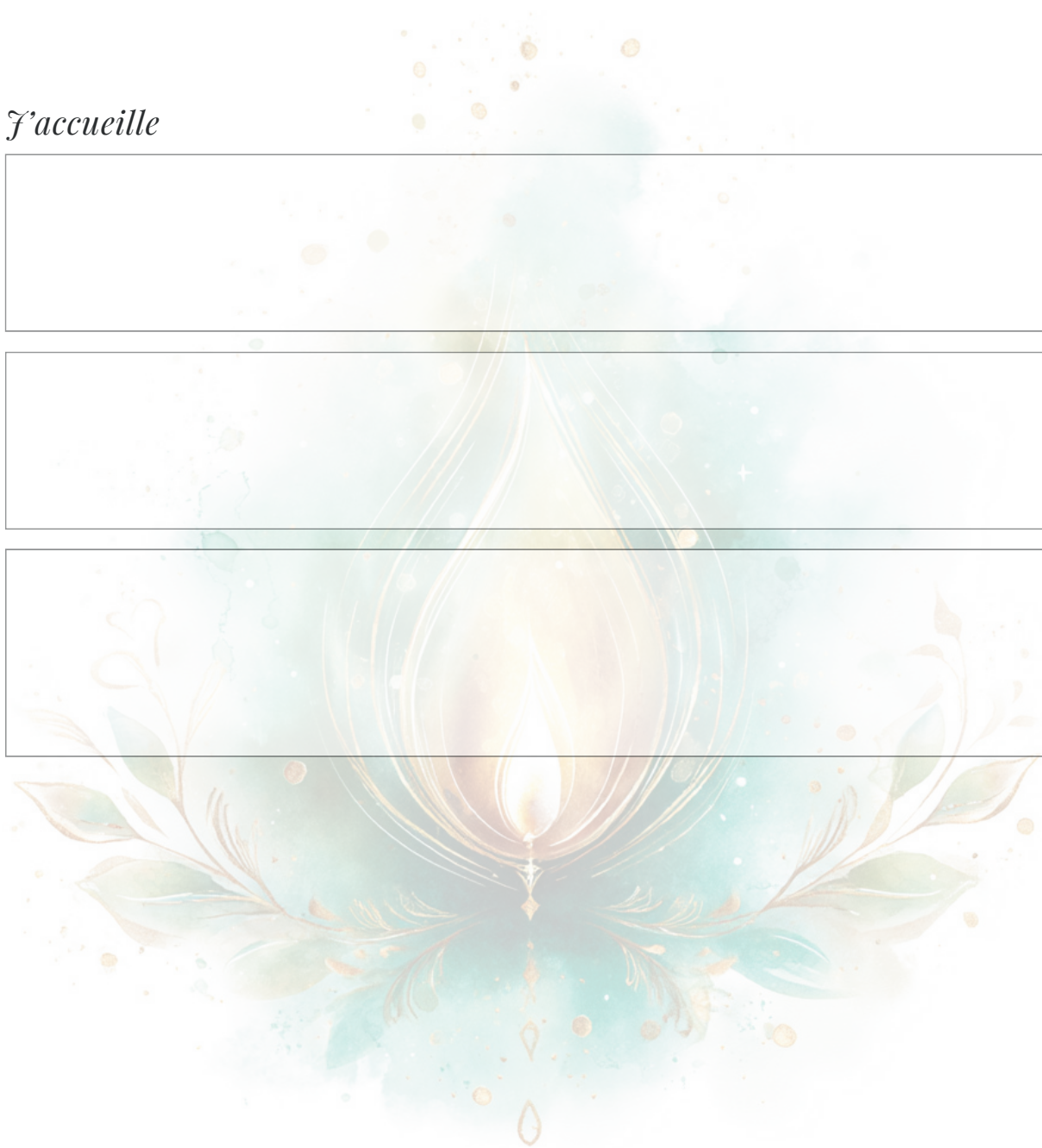
A watercolor illustration of an open book with a fountain pen resting on it, surrounded by green leaves and gold dust. The illustration is centered on a background of horizontal white lines.

EXERCICE 3 – LES NOUVEAUX PARADIGMES

(les nouveaux paradigmes, c'est-à-dire de nouvelles façons de voir, de penser et d'agir qui orientent nos choix)

« Quels nouveaux paradigmes ai-je envie de vivre en 2026 ? »

J'accueille



--

--

--

EXERCICE 4 – MANTRAS PERSONNELS

« *Je choisis d'accueillir la nouveauté avec confiance.* »

« *Je m'aligne aux changements avec sérénité.* »

« *J'ose manifester mes visions les plus grandes.* »

Écrivez 3 mantras personnels pour 2026

EXERCICE 5 – RITUEL PERSONNEL

Préparez un moment intime pour vous connecter à l'énergie de la rencontre.

Nous vous proposons un rituel simple, à réaliser dans les jours précédant la canalisation.

Il ne s'agit pas d'une obligation, mais d'une invitation à entrer dans l'espace vibratoire avec ouverture et présence.

Les étapes du rituel :

1. Créez un espace calme avec une bougie.
2. Fermez les yeux et respirez trois fois en visualisant la lumière dorée.
3. Écrivez votre intention profonde pour l'année 2026 dessous.
4. Transformez-la en affirmation positive.
5. Relisez-la doucement en plaçant la main sur votre cœur.

Affirmation positive

--

M E R C I

Merci d'avoir parcouru ce cahier préparatoire.

Chaque mot que vous avez écrit, chaque réflexion que vous avez déposée est déjà une graine de transformation dans le champ de 2026.

Prenez le temps de relire vos réponses, vos intentions et vos mantras avant la rencontre du 31 décembre. Permettez à ces mots de devenir des vibrations vivantes qui vous accompagneront lors de la canalisation et tout au long de la nouvelle année.

« Chaque nouveau cycle est un portail.
Ce que vous choisissez d'y déposer crée la vibration de votre année. »

Avec toute notre lumière,

Johanne Therrien

& L'ÉQUIPE DE L'ÉCOLE DE TIANSHI